

online **ADMA**



Associazione di Maria Ausiliatrice  
Primaria - Torino - Valdocco

24 de septiembre 2009

Mensaje mensual

### María nos invita a la conversión

Hoy el peligro mortal para nosotros los cristianos es la tibieza y la superficialidad espiritual. *“Conozco tus obras, tú no eres ni frío ni caliente. ¡Ojalá tú fueses frío o caliente!. Pero como eres tibio, no eres ni frío ni caliente, estoy para vomitarte de mi boca”* (Apoc. 2,15-16). A la Virgen que es nuestra Madre, no le gusta esta situación existencial de tantos de sus hijos, que se pueden definir: “un poco de Dios y un poco del mundo”. Una situación en la cual no se decide por la santidad y el corazón está dividido. Cuando un corazón está dividido, no tiene en sí el amor verdadero; Dios no es amado sobre todas las cosas, existen ídolos que paralizan el amor de Dios. Si nos preocupa, sobre todo, lo nuestro, se termina con el cuidado de las cosas de este mundo, y se acaba siendo víctima de ellas. Se acaba con ver en los bienes de esta mundo el verdadero problema, el final de todos los esfuerzos. Y nace dentro de nosotros **la grave tentación de contar únicamente** con las propias fuerzas y echar de menos a Dios.



La primera preocupación del hombre, en general, es la búsqueda ansiosa de lo que es necesario para su existencia. Ahora bien, Jesús nos pone delante, a “su” modo de ver y nos ofrece un modo de obrar “suyo”. Nos pide un comportamiento totalmente distinto del usual, y de tenerse no una sola vez, sino siempre. Es esto: **buscar** primero el Reino de Dios. Cuando estaremos orientados con todo nuestro ser a Dios y haremos todo para que Él reine, es decir, para que Él gobierne nuestra vida, con sus leyes dentro de nosotros y en los demás, el Padre nos dará lo que necesitamos día por día.

Estando nosotros en una situación de tibieza, no irradiamos la santidad a los demás, no somos luz del

mundo, no somos sal de la tierra. En la vida concreta, quién está convencido, convence: **¡los Santos arrastran!**. Si hubiera más santos en la Iglesia, muchos que están indecisos se acercarían a Dios. Esta situación de complejo es debida al hecho de que rezamos poco. Sobre todo necesitamos de algo más profundo: una constante búsqueda de Dios y de su Divina Providencia. Hace falta mantener un espíritu de amistad con Jesús y de comunión con Él, de diálogo con Él. El espíritu de oración hace que nosotros cumplamos todas nuestras acciones de la jornada juntamente con Jesús. **La Virgen** nos sostiene y nos empuja en nuestro empeño de oración y en el trabajo de conversión personal. En la oración, a la luz de la Palabra de Jesús, vemos las cosas que no van en nuestra vida. Si de la oración nosotros no salimos más fervorosos y conscientes de nuestros pecados, y sobre todo del Amor de Dios, si no tomamos las decisiones que cambian la vida, entonces nuestra oración no ha entrado en profundidad. Si estamos unidos a Dios durante la oración y nuestro corazón se libera de los ídolos y se convierte en templo del Dios vivo, entonces para los demás somos un signo del amor de Dios, somos un signo de que Dios está con nosotros.

La llamada a la conversión es también para dar esperanza al futuro. En un mundo sin esperanza, sobre todo para tantos jóvenes, la Virgen nos señala la meta a que debemos tender: ¡nuestro corazón debe estar lleno del deseo del Paraíso!. Todo pasa. La eternidad queda. Una cosa sólo es necesaria: ¡la salvación eterna de nuestras almas!

Don Pier Luigi Cameroni  
Animador espiritual ADMA

## MEDITAR EL ROSARIO CON SAN JUAN MARÍA VIANNEY (Primera parte)

“El Ave María, una oración que es siempre nueva”. El Ave María es una oración que no cansa nunca. Cuando se habla de las cosas de la tierra, del comercio, de la política, nos cansamos: pero cuando se habla de la Virgen es siempre nuevo... Todos los santos han tenido una gran devoción a la Virgen; ninguna gracia baja del cielo sin pasar por sus manos. Cuando se quiere ofrecer algo a un gran persona, a un personaje, se ofrece este don a través de la persona que le es más agradable, para que el homenaje sea bien recibido. Así también nuestras oraciones, presentadas por la Santísima Virgen, tienen otro valor, porque la Santísima Virgen es la única criatura que no ha ofendido nunca a Dios. Solamente la Virgen ha cumplido el primer mandamiento: Un solo Dios adorarás y amarás perfectamente. Ella lo ha cumplido en su totalidad... Todo aquello que el Hijo pide al Padre, el Padre se lo da. Todo aquello que la Madre pide al Hijo, también éste se lo concede. Cuando nuestras manos han tocado aromas, perfuman todo cuanto tocan; hagamos pasar nuestras oraciones por las manos de María: ella las perfumará. Pienso que al final del mundo la Virgen estará bien tranquila, pero mientras el mundo dure, será llamada de todas partes. La Virgen es como una madre que tiene muchos hijos. Está ocupada continuamente atendiendo a todos (Juan María Vianney, el santo cura de Ars).

*“Acudamos a Ella con gran confianza, y estemos seguros que, aunque seamos unos miserables, Ella nos obtendrá la gracia de nuestra conversión”.*

¡Bendita sea la Santísima e Inmaculada Concepción de la Bienaventurada Virgen María Madre de Dios!  
Oh María, que todas las gentes te glorifiquen, y toda la tierra invoque y bendiga tu corazón inmaculado.

## MISTERIOS GOZOSOS (lunes y sábados)

1er. Misterio de gozo: **La Anunciación**

Fruto del misterio: **La humildad.**

“Somos a los ojos de Dios lo que somos: ni más ni menos: Debemos solamente complacerle. Todo nuestro mérito está en contribuir a la gracia”.

*“Señor, por intercesión de María Inmaculada, despierta en el corazón de los jóvenes el deseo de seguirte con confianza sobre el camino del Sacerdocio, del matrimonio o de la vida consagrada”.*

2º. Misterio de gozo: **La Visitación**

Fruto del misterio: **El amor al prójimo.**

“Un buen cristiano que ama a Dios y al prójimo, ¡ved como es feliz! ¡Qué paz en su alma!. Aquellos que aman al buen Dios son felices, como aquellos que están junto a Él”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, suscita en el mundo de las personas raudales de caridad.*

3er. Misterio de gozo: **El Nacimiento de Jesús**

Fruto del misterio: **La Pobreza.**

“Cuánto más pobre se hace uno por amor a Dios, más rico se hace en realidad... Los pobres y los amigos de los pobres son los amigos de Dios”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, enséñanos a acoger a los pobres y a servirlos con alegría.*

4º Misterio de gozo: **La Presentación del Niño Jesús en el Templo**

Fruto del Misterio: **La obediencia** y la pureza.

“Hermanos míos, no somos más felices que Simeón. Pero podemos tenerlo siempre, si queremos. No viene sólo a nuestros brazos, sino en nuestro corazón”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, dispón a los niños a una obediencia filial y llena de amor hacia sus padres.*

5º Misterio de gozo: **El encuentro de Jesús en el Templo**

Fruto del Misterio: **La** búsqueda de Dios en todas las cosas.

“Si queremos dar testimonio a Dios de que le queremos, hace falta cumplir su voluntad. Y el medio más seguro de conocer su voluntad, es rezar a nuestra Madre”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, ayuda a todos aquellos que deben tomar decisiones importantes en su vida, para poner a Dios en primer lugar.*

## MISTERIOS LUMINOSOS (jueves)

### 1°. Misterio luminoso: **El Bautismo de Jesús en el río Jordán**

Fruto del Misterio: **Reavivar** en nosotros la gracia de nuestro bautismo.

“Un cristiano creado a imagen de Dios, un cristiano rescatado por la sangre de Cristo. Un cristiano, hijo de Dios, hermano de Cristo, el heredero de Dios”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, fortalece la fe de todos aquellos que se preparan a recibir el Bautismo.*

### 2°. Misterio luminoso: **Las bodas de Caná**

Fruto del Misterio: **El** amor a la Iglesia.

“Todo aquello que el Hijo pide al Padre se lo concede. Todo aquello que la Madre pide al Hijo le es igualmente concedido. Lo que hay que hacer es confiar siempre en Ella, que está siempre disponible.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, haz crecer en nuestros corazones el amor y la confianza hacia la Iglesia, nuestra Madre.*

### 3°. Misterio luminoso: **El anuncio del Reino de Dios y la conversión.**

Fruto del Misterio: **La** Conversión.

“Nuestro Señor que es la verdad misma, no hace distinción entre la Palabra y su Cuerpo. Es totalmente imposible amar a Dios y agradecerle, sin ser alimentados por esta Palabra divina”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, santifica a los sacerdotes en el ejercicio de su ministerio, para que sean imágenes creíbles del Buen Pastor.*

### 4°. Misterio luminoso: **La Transfiguración**

Fruto del Misterio: **La** gracia de una vida interior.

“Como los discípulos en el Tabor vieron solamente a Jesús; las almas interiores, sobre el Tabor de su corazón, vean solamente a Nuestro Señor. Son dos amigos que no se casan nunca el uno del otro”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, ayuda a los cristianos a vivir una vida de oración siempre más profunda.*

### 5°. Misterio luminoso: **La institución de la Eucaristía.**

Fruto del Misterio: **La** fe en la presencia real.

“Todas las obras buenas reunidas no equivalen al Sacrificio de la Misa, porque éstas son obras de los hombres y la Santa Misa es obra de Dios”.

*Señor, por intercesión de María Inmaculada, haz que la Eucaristía sea la fuente y la palanca de nuestra vida cristiana.*

### ADMA PRIMARIA – Turín Valdocco – Ejercicios Espirituales Familias Santa Clara – ADMA.



Como el año pasado, del 2 al 15 de Agosto, han tenido lugar dos tandas de ejercicios espirituales para jóvenes parejas, en la casa alpina salesiana de **Pracharbon (Ayas-Valle de Aosta)**. Unas 30 familias jóvenes, en el primer turno y unas 40 en el segundo, han compartido una experiencia singular de fe y oración, mientras los hijos eran cuidados por buenos animadores. Se trata de parejas que viven ya un camino cristiano (Grupo Familia Santa Clara) bajo la guía de D. Roberto Carelli, salesiano, formador y docente de teología, en la comunidad de Turín Crocetta. El hilo conductor de los encuentros, durante la primera semana, guiados por D. Pierluigi Cameroni, ha sido: **“Ser discípulos de Jesús a la escuela de San Pablo”**. Mientras que en la segunda, animada por D. Roberto, ha sido **“Las Bienaventuranzas”**. Las jornadas, animadas por un gran

clima de oración, reflexión, dirección espiritual y participación, se han caracterizado por un gran espíritu de familia y de alegría evangélica y por una particular ayuda de María Auxiliadora y de D. Bosco. Ha habido también la oportunidad de presentar el espíritu y el camino de la ADMA, con el cual, algunas de estas parejas ya están en contacto, a través del encuentro mensual que tiene lugar el 24 de cada mes, en la capilla Pinardi de Turín. En efecto, **una quincena de estas parejas se están preparando a hacer su promesa, que tendrá lugar el próximo 4 de octubre en Turín, con ocasión de la jornada mariana**. El carisma salesiano en la animación de la familia vuelve a sus orígenes, y la familia en el encuentro con el espíritu de D. Bosco, adquiere una dinamicidad y alegría evangélica. También esta experiencia es un gran don de la gracia, fruto del amor de María, que lleva adelante su Asociación. Se ve la gracia que obra en la vida de las parejas y de las familias cuando se deciden por Dios.



**DOS EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS** de comunión en el espíritu salesiano y en el año dedicado a la Familia Salesiana, han sido la predicación, por parte de D. Pier Luigi Cameroni, de los Ejercicios Espirituales a los **Salesianos Cooperadores del Triveneto** a Auronzo di Cadore (Belluno), invitado por el Coordinador provincial, Sr. Ivo Borri, y a **27 jóvenes salesianos** de Italia y de otros países, que este año hacen su profesión perpetua. Ambas experiencias han sido un don para reavivar la común pasión apostólica del *Da mihi animas* y también una ocasión privilegiada para dar a conocer el espíritu y la vida de la Asociación de María Auxiliadora.

**HERRERA DE PISUERGA (PALENCIA) – ESPAÑA – HOMENAJE A MARÍA AUXILIADORA.** El pasado 31 de mayo tuvo lugar una gran concentración de miembros de la ADMA y de toda la Familia Salesiana de la Inspectoría de Santiago, con sede en León (cerca de 630 personas). Los peregrinos provenían de las varias presencias salesianas de Asturias, Castilla y León. Esta reunión fue motivada por el **cumplimiento de 50 años de la llegada de los salesianos a Herrera de Pisuerga y la fundación de aquella que entonces se llamaba “Archicofradía de María Auxiliadora”**. La permanencia de los Salesianos fue sólo de 10 años, fundando un Centro de Formación Profesional, una Escuela primaria y un internado con 90 aspirantes coadjutores salesianos. Sin duda alguna la Asociación de María Auxiliadora se consolidó y se propagó milagrosamente, como las otras ramas de la Familia Salesiana. La hermosísima imagen de María Auxiliadora fue colocada en la Iglesia parroquial y se mantienen todavía hoy las celebraciones del 24 de cada mes, la novena y la fiesta de María Auxiliadora, aunque ya no están los salesianos. La ADMA de Herrera, con su Presidente **Fulgencio Amo** y animada por el Vicario Inspectorial, **D. Eusebio Martínez**, preparó un gran **“Homenaje a María Auxiliadora”**, para celebrar dicha conmemoración. Contaron con la colaboración del Párroco y el apoyo del Alcalde de la ciudad, Sr. Javier San Millán, antiguo alumno salesiano, que estuvo presente en todos los acontecimientos, acompañado por la Junta Municipal, del Grupo Cultural de la ciudad, con los trajes tradicionales, por el coro y orquesta de la casa salesiana de Astudillo (Palencia), por la ADMA local y un gran número de devotos. Las celebraciones empezaron en la Plaza Mayor



de la ciudad, donde el Sr. Alcalde dio la bienvenida e hizo un sentido elogio del trabajo de los salesianos y de la influencia de la devoción a María Auxiliadora en los jóvenes y en las familias. A continuación la gente acompañó la imagen de María Auxiliadora procesionalmente hasta el lugar donde estaba el Colegio, y aquí se celebró con gran solemnidad la Eucaristía, presidida por el vicario Inspectorial D. Eusebio Martínez y concelebrada por los sacerdotes salesianos que habían trabajado en el Colegio. Entre los cuales el delegado nacional de ADMA, **Don Eleuterio Lobato**. Estaban presentes también algunos coadjutores salesianos. En el transcurso de la Eucaristía, las Asociaciones locales de María Auxiliadora hicieron el ofrecimiento de importantes donativos para la fundación **“Juan Soñador”**, que se ocupa la Inspectoría, de todas las necesidades sociales y misioneras. Después de un tiempo de alegre convivencia, llegó el momento de la despedida, con el canto de **“Rendidos a tus plantas, Reina y Señora”**, que todos los pelegrinos cantaban con emoción y lágrimas. María Auxiliadora era, una vez más, la Señora de los corazones: Hoy se ha dado un gran impulso a la vida y a la esperanza. ¡Con Ella todo es posible!.

### INTENCIONES APOSTOLADO DE LA ORACIÓN– OCTUBRE 2009

**General:** Para que el domingo sea vivido como el día en el cual los cristianos se reúnen para celebrar al Señor resucitado, participando a la mesa de la Eucaristía .

**Misionera:** Para que todo el pueblo de Dios, a quien ha sido confiado por Cristo, el mandato de ir a predicar el Evangelio a toda criatura, asuma con empeño su propia responsabilidad misionera y la considere como el más grande servicio que puede ofrecer a toda la humanidad .

**De los obispos:** La escuela y la universidad no agotan todo el deber de transmitir todos los conocimientos, pero promueven la formación integral de los estudiantes .

**Mariana:** Para que con el rezo del Rosario, los creyentes se consideren responsables, que la Virgen María forma, a imagen de su Hijo, todos aquellos que le pertenecen .

**RODEO DEL MEDIO – MENDOZA (ARGENTINA) – REUNIÓN DE LOS PRESIDENTES DE ADMA DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA.** Al encuentro que tuvo lugar los días 6 y 7 de junio, están presentes los Presidentes de ADMA de la provincia de Córdoba-capital: **Parroquia de María Auxiliadora; Parroquia** de San Antonio de Padua, Barrio de San Vicente; **Ceferino Namuncurá** de Río Tercero; **Colegio Ángel Cerdá** de Salta; **Colegio Don Bosco** de San Juan; **Colegio Don Bosco** de Mendoza; **Oratorio Ceferino Namuncurá** de las Heras (Mendoza); **Parroquia de María Auxiliadora de Rodeo del Medio** y el animador espiritual Inspectorial, **P. Aldo Toberas**. Participan además el Padre José Bocalón y el P. Cristian de la comunidad salesiana de Rodeo del Medio. El P. Tobares presenta la finalidad del encuentro: ayudarnos a crecer en la devoción a la Virgen, porque nuestro carisma específico es difundir la devoción a María Auxiliadora y a Jesús Sacramentado; encontrarnos para aportar nuestras experiencias y para llevar al grupo nuestra experiencia compartida. El P. Aldo presenta a continuación, para la lectura y el análisis, un boletín de Eduardo A. González, que lleva el título “Las expresiones religiosas de las nuevas necesidades populares”, donde el autor propone reflexiones que unen las nuevas formas de religiosidad popular con la situación social y personal de quien las vive o las busca, evidenciando luces y sombras de este fenómeno. Vuelven antiguas exigencias con fuerza nueva, mientras que otras devociones van perdiendo relevancia. Como cristianos debemos volver a evangelizar, a poner luz en todas estas provocaciones, yendo hacia la gente. Después de la visita turística a la “Bodega de Rodeo del Medio” y al Santuario de María Auxiliadora, por la tarde prosiguió el encuentro con la reflexión de grupo e informaciones. El empeño de “**Relanzar la devoción a la Virgen**”, según las solicitudes del Rector Mayor, se concretiza en la programación para el año 2010, de la reunión de todas las ADMAS de la Inspectoría, con el objetivo de cuidar mejor la identidad asociativa, el empeño de promocionar la devoción a María Auxiliadora, renovando las motivaciones y el empeño apostólico, sobre todo hacia los pequeños. Una atención especial viene dada por la lectura y el empeño de difundir el ADMAonline. A las 19 horas, la celebración eucarística en el Santuario con la participación de todos y con la ofrenda de una corona a María Auxiliadora. El día 7 continúa el encuentro con la visita a las obras salesianas de Mendoza. Al mediodía tiene lugar la presentación y la valoración de cada ADMA. El P. Tobares subraya que es importante mirar y valorar lo que hacemos, para continuar trabajando por el bien de la Asociación a que pertenecemos. En la valoración del encuentro, todos han coincidido en el valor y en la importancia del encuentro: “fue un regalo de la Virgen”; “una experiencia fuerte y fundamental”; “muy útil el conocer distintas formas de devoción a la Virgen”; “una experiencia fuerte y fundamental”; “muy útil el conocer diferentes formas de devoción a la Virgen”; “no debemos privar a nadie de la vida del ADMA”. Después de las comunicaciones finales se concluyó con un momento de oración y con el encendido de las velas, signo de la luz de Cristo, y la oración y el canto a la Virgen Auxiliadora. El encuentro terminó en un clima de espiritualidad, alegría y compromiso para trabajar en la evangelización de los jóvenes.

**LA TOLA (ECUADOR) – GRUPO DE ESTIBADORES DE CRISTO REY.** La Asociación de María Auxiliadora, deseando la promoción humana y cristiana de toda persona, va desarrollando reuniones con un grupo de 70 descargadores (estibadores) del Mercado Central, que están ya muy bien organizados, tienen un directivo y han creado un fondo de solidaridad para ayudar a los más necesitados de su asociación. La ADMA se ha reunido en tres ocasiones con este grupo, que vive una intensa vida cristiana, bendecida por Dios. En estas reuniones está presente el **P. Emilio Vera** que propone talleres de formación cristiana, además de la presencia de la **Srta. Blanca de Narváez**, Presidenta de ADMA de la misma parroquia y otras asociadas, que se han organizado para la acogida, la animación y el trabajo. Por parte de los sacerdotes salesianos, se ha ofrecido la posibilidad de que estos trabajadores puedan encontrarse una vez al mes en las salas parroquiales. Los talleres propuestos son de gran interés y vienen seguidos, no sólo por la formación específica, sino por el crecimiento integral. La ADMA agradece a Dios y a María Auxiliadora, porque se van abriendo caminos que nos acercan a las personas, a las cuales da una luz de esperanza (Ing. Jeaneth Barahona, Reportera de ADMA).



## SICILIA (ITALIA) – 5ª PEREGRINACIÓN MARIANA DE LA ADMA REGIONAL.



Este año ha tenido un tono particular, porque hemos querido evidenciar el gran acontecimiento del 140 aniversario de la fundación de la Asociación de María Auxiliadora. **La Peregrinación 2009** tuvo lugar el 13 de junio a **Agrigento**, para dar posibilidad a los Centros de Sicilia Occidental de estar presentes. Muchas personas se han prodigado para que todo vaya bien: los Delegados Regionales, Don Eduardo Cutuli, Sor Carmelina Cappello y la Presidenta regional Luisa Ciaramella, con todo el Consejo, Sor María Lavenia, Directora del Instituto de las Hijas de María Auxiliadora de Agrigento, que se ha prodigado junto a las autoridades de la Ciudad, sobretodo el Alcalde, el Dr. Marcos Zambuto, que ha hecho de todo

para podernos alojar en el teatro municipal "Luís Pirandello", donde ha tenido lugar la acogida de todos los Centros.

**Han participado a la peregrinación los** siguientes grupos: Calatabiano FMA – Caltagirone FMA – Capaci Parroquia San Roque – Catania Canalicchio FMA – Catania M. Auxiliadora FMA – Catania San Francisco SDB – Floridia Parroquia Parroquia San Juan Bosco – Gela SDB – Lercari Freddi Parroquia – Marsala SDB – Modica SDB Palagonia – Siracusa FMA y F.S. – Taormina SDB, con total de unas 450 personas.

*«Realmente no hay nada más bello  
que encontrar y anunciar a Cristo a todos!»*

En respuesta a la invitación dirigida por el Rector Mayor a toda la Familia Salesiana, para obrar como un verdadero movimiento de discípulos y apóstoles de Jesús y comprometerse en la evangelización de los jóvenes, también nosotros como ADMA queremos asumir el desafío de ayudar a los jóvenes "a mirar a los demás no sólo con los propios ojos y sentimientos, sino desde la perspectiva de Jesucristo." Como signo concreto de acuerdo con este compromiso, ofrecemos una herramienta de formación de 10 fichas que, siguiendo la enseñanza del Papa Benedicto XVI, quieren ayudar a los grupos de ADMA para desarrollar determinados contenidos fundamentales de la evangelización. Los textos se leen en el "Archivo" del sitio.

English - ADMA: the formation process 2010:

[http://www.donbosco-torino.it/eng/adma/Archives/2/2009\\_01-Formation\\_Process-2010.html](http://www.donbosco-torino.it/eng/adma/Archives/2/2009_01-Formation_Process-2010.html)

Français - ADMA: le chemin de formation 2010

[http://www.donbosco-torino.it/fra/adma/Archives/2/2009\\_01-Chemin\\_Formation-2010.html](http://www.donbosco-torino.it/fra/adma/Archives/2/2009_01-Chemin_Formation-2010.html)

Português - ADMA: o 2010port/adma/ /index.html

[http://www.donbosco-torino.it/port/adma/Arquivo/2/2009\\_01-Caminho\\_de\\_formacao-ADMA-2010.html](http://www.donbosco-torino.it/port/adma/Arquivo/2/2009_01-Caminho_de_formacao-ADMA-2010.html)

Español - ADMA: el camino de formación de 2010

<http://www.donbosco-torino.it/spa/adma/Archivo/2/2009-01-Camino-Formacion-2010.html>

Italiano – ADMA: il cammino di formazione 2010

[http://www.donbosco-torino.it/ita/adma/Archivio/2009/01-Cammino\\_Formazione-2010.html](http://www.donbosco-torino.it/ita/adma/Archivio/2009/01-Cammino_Formazione-2010.html)